



CARTE DES SOINS & DAY SPA

CARTE DES SOINS & DAY SPA

Soin relaxant

1h00 - 100€ / 1h30 - 125€

Le massage « relaxant » est une invitation à la détente et au réconfort grâce à une profonde relaxation du corps et de l'esprit. Composé de mouvements doux et enveloppants, les tensions se libèrent pour laisser place à la décontraction et à l'harmonisation des énergies.

Soin énergisant

1h00 - 100€ / 1h30 - 125€

Le massage « énergisant » allie mouvements toniques, étirements et appuis profonds, ce qui le rend idéal pour libérer le corps des tensions musculaires et détoxifier l'organisme.

Soin signature "Mont Champ du Feu"

1h30 - 125€

Le massage signature « Mont Champ du Feu » vous propose une combinaison de mouvements toniques et apaisantes. Etirements doux, mouvements lents, rythmés et décontractants font de ce soin une expérience unique qui vous entraîne dans une profonde relaxation et une quiétude dont vous aviez besoin.

Soin du visage

Soin dynamisant : 45 mn - 80€ Soin anti-âge : 1h00 - 105€

Ce massage inspiré de techniques japonaises propose des mouvements spécifiques qui détendent les muscles du visage et du cou. Associé aux vertus des plantes avec des produits 100% naturels l'action de ce soin laissera la peau instantanément plus lisse et radieuse, le teint lumineux, les traits détendus pour un visage revitalisé et rayonnant.

Réflexologie plantaire

45 mn - 75€

Une technique de massage qui stimule des zones réflexes situées sous la plante des pieds. Elle favorise la détente, améliore la circulation sanguine, réduit le stress et aide à soulager divers maux comme les douleurs musculaires, les troubles digestifs ou les tensions nerveuses. Une véritable invitation au bien-être et à l'équilibre du corps.

CARTE DES SOINS & DAY SPA

Drainage lymphatique

45 mn - 75€

Une technique douce qui stimule le système lymphatique pour favoriser l'élimination des toxines, réduire la rétention d'eau et améliorer la circulation. Ce soin procure une sensation de légèreté, de détente et contribue à l'équilibre du corps.

Soin femme enceinte

1h00 - 100€

Un soin doux et apaisant conçu pour accompagner la grossesse. Il soulage les tensions, réduit les douleurs lombaires, favorise la relaxation et améliore la circulation sanguine. Un moment de douceur pour la maman et le bébé, pour se sentir détendue et équilibrée tout au long de cette belle étape. A partir du début du 4^e mois et jusqu'à la fin du 8^e mois.

Gommage du corps

Gommage + massage : 1h30 - 140€

Gommage + massage du dos ou des jambes : 1h00 - 115€

Un soin exfoliant qui élimine les cellules mortes de la peau, laissant la peau douce, lisse et revitalisée. Il stimule la circulation sanguine et prépare la peau à mieux absorber les soins hydratants. Une expérience de fraîcheur et de renouvellement pour un corps rayonnant.

Expérience bien-être pour 2 personnes

5h - 420€ 2 personnes

Découvrez comment apprendre à masser efficacement le dos ou les jambes pour soulager les tensions et favoriser la détente, en partageant un moment convivial avec un proche.

L'expérience de 5h00 vous permet dans un premier temps d'acquérir des techniques et des gestes simples et adaptés, afin de prodiguer un massage relaxant. Dans un second temps, vous bénéficierez d'une séance d'une heure chacun de massage apaisant, parfait pour se détendre et renforcer votre lien.

CARTE DES SOINS & DAY SPA

Colorimétrie - exaltez son potentiel

60 mn - 100€

Grâce à la colorimétrie, découvrez les nuances de couleurs en accord avec votre harmonie naturelle, valorisez votre visage, illuminez votre teint et vos yeux. Choisissez les nuances de couleurs qui vous donnent bonne mine. Jouez avec les couleurs, les symboliques et les associations.



Day Spa

70€

Notre formule vous propose l'accès au spa de 10h à 16h avec un repas composé d'un plat et d'un dessert du jour (hors boissons). A votre arrivée, nous vous fournirons peignoir, chaussons et serviettes.

Cocoon Day Spa

170€

Notre formule vous propose l'accès au spa de 10h à 16h avec un repas composé d'un plat et d'un dessert du jour (hors boissons). Vous profiterez également d'un soin d'1h00. A votre arrivée, nous vous fournirons peignoir, chaussons et serviettes.

Nature ^{is} Future 

NATURE IS FUTURE est une gamme de produits biologiques et éco-responsables.

Des produits plus sains et plus sûrs.

Les plantes utilisées proviennent de cultures de partenaires locaux dont les procédés de plantation et l'extraction sont irréprochables.

La marque innove également avec des textures dénuées de substance controversée, ultra-techniques et inédites pour la cosmétique Bio.

154 route de la Serva

67130 Belmont

+33 (0)3.88.97.30.52

info@montchampdufeu.com

www.montchampdufeu.com